



القرار المشترك لرعاية محترمة للأم

ما هو القرار المشترك

هو وسيلة تهدف إلى دعم المريض للوصول لقرارات خاصة بالخطة العلاجية له، عن طريق مناقشة الخطط العلاجية المتاحة، وضرارها وفوائدها مع مراعاة المستوى الاقتصادي والاجتماعي للمريض

معادلة الوصول للقرار المشترك:

اختاري فريق ولادة داعم لك
ادرسي اختياراتك المختلفة جيدًا
ناقشي قرارك



لماذا نتخذ القرار المشترك؟

تجربة ولادة تمكينية وإيجابية
قرارات مبنية على الثقة والمعرفة
نتائج صحية أفضل للأسرة كلها

نصائح لقرار مشترك

الأم	مقدمي الخدمة الطبية	الأسرة والداعمين
اختاري فريق طبي داعم والذي يتماشى مع أهدافك وقيمك	استمع إلى كل المخاوف وناقشها بدون أي وصم	تعلموا واستعدوا سويا! قوموا بحضور مواعيد ما قبل الولادة ودروس لتعليم الولادة مع الأمهات
المعرفة قوة، اعرفي اختياراتك. شاركي في دروس تعليم الولادة واعلمي على تحضير خطة لولادتك	احترم المريض وذكره بحقوقه وحافظ على خصوصيته ولا تفضي أي من أسرارته	تأكدوا أن الأم تشعر بالراحة في سؤال ما لديها، أيا كان عدد الأسئلة لتفهم بشكل واضح كل اختياراتها والفوائد والأضرار
شاركي بشكل فعال وأسألني وناقشي الاختيارات والأسباب واعطي الموافقة قبل أي إجراء	اشرح أي إجراء بشكل واضح وقم بتوفير كل المعلومات الضرورية بدون أي توجيه وناقش اختيارات المريض وتفضيلاته	ادرسوا خطة الولادة ودافعوا عن الأولويات المذكورة بها أثناء الحمل والولادة